

## LA REFORESTACIÓN COMO FACTOR DE MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS COMUNIDADES DE TEAPA, TABASCO.

## REFORESTATION AS A FACTOR TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE IN TEAPA, TABASCO COMMUNITIES.

Balboa López Jesús Fabián<sup>1</sup>, Otniel Vázquez Peralta<sup>2</sup>, Adriana de la Cruz Caballero<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Balboa López Jesús Fabián. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México, email: fabianbalboa.90@gmail.com: <https://orcid.org/0009-0006-7852-5247>

<sup>2</sup>Otniel Vázquez Peralta. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México, email: vazperalta@hotmail.com: <https://orcid.org/0000-0002-5310>

<sup>3</sup>Adriana de la Cruz Caballero. Tecnológico Nacional de México, Campus Central, email: adriana18100@hotmail.com: <https://orcid.org/0000-0001-7155-5204>

### RESUMEN

Este artículo analiza el impacto de la reforestación en la calidad de vida de las comunidades rurales en Teapa, Tabasco. Destaca cómo esta práctica contribuye a mitigar los efectos de la deforestación, mejora la calidad del aire y agua, reduce riesgos naturales, y fomenta oportunidades económicas sostenibles. Además, resalta el rol de programas como “Sembrando Vida”, que han fortalecido la cohesión social y diversificado la economía local a través de prácticas agroforestales. La participación comunitaria y la colaboración entre actores sociales son esenciales para garantizar la sostenibilidad de estos esfuerzos.

**Palabras clave:** Degradación ambiental, Cohesión social, Desarrollo sustentable, Infraestructura social.

Códigos JEL: Q01, Q23, R11, R28.

### ABSTRACT

This article examines the impact of reforestation on the quality of life in rural communities of Teapa, Tabasco. It emphasizes how this practice mitigates deforestation effects, improves air and water quality, reduces natural risks, and fosters sustainable economic opportunities. The role of programs such as “Sembrando Vida” is highlighted for strengthening social cohesion and diversifying the local economy through

Fundación Tecnológica Autónoma del Pacífico.

ISSN: 2539-2255 (En Línea).

Cali - Colombia.



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons  
Atribución - No Comercial - Sin Derivadas 4.0 Internacional.

Medio de difusión y divulgación de investigación de la Fundación Tecnológica Autónoma del Pacífico.

agroforestry practices. Community participation and collaboration among social actors are crucial for ensuring the sustainability of these efforts.

**Keywords:** *Environmental degradation, Social cohesion, Sustainable development, Social infrastructure.*

JEL Codes: Q01, Q23, R11, R28.

## INTRODUCCIÓN

La reforestación ha sido reconocida mundialmente como una estrategia esencial para mitigar el cambio climático, restaurar ecosistemas degradados y mejorar la calidad de vida de las comunidades (FAO, 2020).

Las comunidades de Teapa, Tabasco, enfrentan desafíos significativos relacionados con la pobreza y la degradación ambiental. Estos problemas se manifiestan en áreas como la agricultura, la conservación de suelos, la cohesión social y el impacto ambiental de la región

En esta región la reforestación representa una oportunidad para recuperar la salud ambiental y mejorar el bienestar de sus habitantes. La relación entre naturaleza y la calidad de vida de la población se ha vuelto evidente a medida que las comunidades rurales dependen del entorno natural para su sustento y seguridad.

Este artículo analiza los diversos beneficios que la reforestación aporta a estas comunidades, abordando desde el impacto en el clima local hasta las oportunidades económicas derivadas de la restauración ambiental.

Palabras clave: Degradación ambiental, Cohesión social, Desarrollo Sustentable y Sostenible e infraestructura social

## ANTECEDENTES

Las comunidades de Teapa Tabasco han experimentado una significativa deforestación en las últimas décadas debido a la expansión agrícola, la ganadería y el crecimiento urbano. Esto ha tenido efectos negativos en la biodiversidad, el clima y la calidad de vida de los habitantes (González, 2018).

Los cambios en el uso del suelo han reducido la capacidad del suelo para retener agua, aumentando la frecuencia de inundaciones y disminuyendo la fertilidad del suelo. Frente a esta problemática, la reforestación surge como una solución tanto ambiental como social, capaz de mitigar estos impactos y recuperar la estabilidad del ecosistema.

Las causas de la pobreza en las comunidades de Teapa, Tabasco, son multifacéticas y están relacionadas con factores económicos, sociales y ambientales. Según el CONEVAL, más de la mitad de la población en Tabasco se encuentra en situación de pobreza, con un 13% en pobreza extrema (CONEVAL, 2020)

En las comunidades de Teapa se viven problemáticas en el tejido social por conflictos entre habitantes, esto debido en gran manera a la falta de alimentos vegetales y la pérdida de producciones agrícolas a causa de la deforestación la cual tiene impactos negativos en distintos aspectos, el uso inadecuado de sus recursos naturales con actividades no sustentables amenaza directamente a las comunidades y la sostenibilidad de sus recursos endógenos para las futuras generaciones

En las comunidades la deforestación se vincula con factores como la expansión de la ganadería, incendios descontrolados, cambio de uso de suelo y la tala ilegal. Estos factores contribuyen a la pérdida de biodiversidad de la flora y de la fauna causando así daños al medio ambiente irreversibles.

La deforestación no solo afecta el entorno natural, sino que también incide en la calidad de vida de los habitantes que dependen de los recursos naturales para vivir. Esta relación bidireccional entre pobreza y medio ambiente destaca la importancia de abordar

ambas problemáticas de manera integral para lograr un desarrollo sustentable y sostenible.

Es por ello que la falta de infraestructura social y condiciones necesarias para vivir entre los habitantes de las comunidades de Teapa ha originado que vivan de la deforestación y de la explotación de sus recursos naturales, sin embargo, en ocasiones estos no son suficientes e incurrir en la necesidad de hurtar los cultivos de otros sembradores, lo que ha ocasionado problemas internos entre los habitantes.

Leopold (1949) explicaba la relación entre la pobreza humana con la degradación ambiental puesto que decía que el hombre se sentía dueño de mundo sin embargo la importancia de considerar la tierra no como una propiedad, sino como una comunidad a la que todos pertenecemos. La protección de la naturaleza no solo contribuye a la felicidad si no al bienestar humano. Esta visión integradora entre ecología y ética proponía lograr metas sociales mientras se conserva el mundo.

### ***Beneficios de la Reforestación en Teapa***

La reforestación en Teapa ha demostrado beneficios ambientales, económicos y sociales importantes, como la mejora de la calidad del aire, el agua, la reducción de riesgos naturales y una mejora en la economía local.

La presencia de árboles ha contribuido a mejorar la calidad del aire al absorber dióxido de carbono y otros contaminantes atmosféricos, liberando oxígeno en el proceso (Martínez & López, 2019).

La reforestación ayuda a la filtración y purificación del agua, a través de las raíces de los árboles las cuales reducen la erosión del suelo, mejorando la calidad del agua de ríos y arroyos, y permitiendo un mejor almacenamiento de agua en el suelo. Esta función es crítica en Tabasco, una región que enfrenta temporadas de sequía y eventos de lluvia intensa (INEGI, 2021).

Las comunidades de Teapa son vulnerables a desastres naturales como inundaciones y deslizamientos de tierra. La reforestación puede reducir significativamente estos riesgos al estabilizar los suelos y mejorar la capacidad del suelo para absorber agua (INEGI, 2021).

En otras palabras, los árboles actúan como barreras naturales que minimizan el impacto de las lluvias

intensas, ayudando a mitigar los efectos de los fenómenos meteorológicos extremos que afectan cada año a la región.

Además, la reforestación también representa una oportunidad para diversificar la economía de Teapa. Al recuperar la biodiversidad de sus cerros y fomentar prácticas de manejo forestal sostenible, las comunidades pueden aprovechar recursos forestales no maderables como frutas, resinas y plantas medicinales, generando ingresos sin dañar el entorno (López & Rodríguez, 2022). Asimismo, el ecoturismo es una opción viable que ha comenzado a desarrollarse en algunas áreas de Tabasco, ofreciendo empleos y promoviendo la conservación de los recursos naturales.

### ***Estudios de Caso en la Región***

Un ejemplo destacado en Tabasco es el programa “Sembrando Vida”, que busca restaurar áreas degradadas ambientalmente mediante la plantación de árboles y el establecimiento de sistemas agroforestales.

Este programa ha involucrado a cientos de agricultores locales, ofreciendo incentivos económicos y capacitación en técnicas de reforestación y agricultura sostenible (SEDATU, 2023).

En Teapa, los sembradores participantes han reportado mejoras en la fertilidad del suelo, una mayor estabilidad económica y una reducción de la migración hacia áreas urbanas.

A través de la colaboración con el director del programa Sembrando Vida, adscritos a la Secretaría de Bienestar, se logró acceder a información relevante sobre las especies de árboles sembrados en las comunidades beneficiadas. Dicha información incluye detalles específicos sobre las diez variedades más seleccionadas, así como datos proporcionados por los participantes del programa, quienes dan en el seguimiento y cuidado de las plantaciones.

**Tabla 1.** Plantas sembradas en el programa

MUNICIPIO	ESPECIE	PLANTAS
TEAPA	CACAO (THEOBROMA CACAO)	1010068
TEAPA	MACUILIS, PALO DE ROSA, CACHAHUA (TABEBUIA ROSEA)	983540
TEAPA	PLÁTANO (MUSA PARADISIACA)	757600
TEAPA	TINTO (HAEMATOXYLUM CAMPECHIANUM)	641700
TEAPA	CANELA (CINNAMOMUM ZEYLANICUM)	232482
TEAPA	CEDRO (CEDRELA ODORATA)	204697
TEAPA	PIMIENTA (PIMENTA DIOICA)	190543
TEAPA	ACACIA (ACACIA MANGIUM)	184668
TEAPA	COCOHITE, CACAHUNANCHE (GLIRICIDIA SEPIUM)	169787
TEAPA	ACHIOTE (BIXA ORELLANA)	152402

Los sembradores han seleccionado con mayor frecuencia especies como el cacao, macuilis, plátano, tinto, canela, cedro, pimienta, acacia, cocohite y achiote esto debido a su alta adaptabilidad a las condiciones geográficas y climáticas de Teapa, Tabasco.

Estas especies prosperan en climas cálidos y húmedos, característicos de la región, y son valoradas tanto por su resistencia como por sus múltiples usos.

El cacao y el plátano, por ejemplo, son fundamentales para la economía local y la seguridad alimentaria, mientras que el cedro y el macuilis ofrecen madera de calidad. Por su parte, el tinto y el cocohite son utilizados para la producción su madera de uso cotidiano en cercas y combustible. La canela, la pimienta y el achiote tienen relevancia en la producción de especias alimentarias. Su selección no solo responde a consideraciones económicas y utilitarias sino también a su capacidad para contribuir a la reforestación y la diversidad ecológica de la zona.

Este programa también ha fortalecido el sentido de pertenencia y responsabilidad ambiental entre los pobladores, quienes ahora ven las actividades forestales sostenibles como una fuente de ingresos económicos y bienestar.

Según reportes de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (SEDATU), la restauración de estos espacios ha tenido un impacto positivo en la cohesión social y en la economía local.

### **Impacto de la Reforestación en la Calidad de Vida**

La reforestación contribuye a mejorar la calidad de vida en varios aspectos como la salud, la seguridad alimentaria y el bienestar social y económico.

La mejora en la calidad del aire y el agua tiene un impacto directo en la salud de los habitantes de Teapa, reduciendo enfermedades respiratorias y gastrointestinales (FAO, 2020). Además, los espacios verdes favorecen el bienestar mental y físico, proporcionando lugares de recreación y esparcimiento para las comunidades.

Los proyectos de reforestación que incluyen prácticas agroforestales han mejorado la seguridad alimentaria en la región. La combinación de cultivos con árboles ayuda a mantener un suelo fértil y proporciona productos alimenticios adicionales, reduciendo la dependencia de monocultivos y fortaleciendo la economía familiar (World Bank, 2021).

La reforestación no solo mejora el entorno natural, sino que también refuerza el tejido social. La participación comunitaria en proyectos de reforestación fortalece los lazos entre habitantes, aumenta la educación ambiental y genera un sentido de orgullo y responsabilidad compartida por el cuidado de la naturaleza (World Bank, 2021).

Asimismo, las nuevas oportunidades económicas derivadas de actividades forestal sustentables y sostenibles contribuyen a una mayor estabilidad económica y a reducir la pobreza en estas áreas rurales sin poner en riesgo la conservación de sus recursos para futuras generaciones.

## CONCLUSIÓN

La reforestación se ha convertido en una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida en comunidades como las de Teapa, Tabasco. La restauración de su medio ambiente a través de la reforestación ha demostrado su capacidad para mejorar la salud ambiental, mitigar riesgos naturales y ofrecer oportunidades económicas sostenibles.

El éxito de estos proyectos depende en gran medida de la colaboración entre los actores sociales como gobierno, las organizaciones y las comunidades locales. Fomentar una cultura de reforestación y conservación en las comunidades de Teapa no solo garantiza un entorno más saludable para las futuras generaciones, sino que también empodera a la comunidad para enfrentar los desafíos del cambio climático y la degradación ambiental.

La continuidad de programas como “Sembrando Vida” y la participación activa de la comunidad serán fundamentales para consolidar los logros alcanzados y asegurar un desarrollo sostenible a largo plazo.

---

## REFERENCIAS

- FAO. (2020). Reforestación y mejora de la calidad de vida en comunidades rurales. FAO Publications.
- González, R. (2018). Impacto de la deforestación en Tabasco. *Revista Mexicana de Ecología*, 25(3), 234-245.
- CONEVAL (2020) Informe de la pobreza multidimensional en México 2020
- Leopold, A (1949) Una ética de la tierra
- INEGI. (2021). Estudio de riesgo de inundaciones en el sureste de México. INEGI.
- López, J., & Rodríguez, S. (2022). Reforestación y economía local en Tabasco. *Economía y Medio Ambiente*, 18(2), 120-130.
- Martínez, P., & López, R. (2019). Beneficios ambientales de la reforestación. *Journal of Environmental Sciences*, 15(4), 405-415.
- SEDATU. (2023). Evaluación del programa Sembrando Vida en Tabasco. Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano.
- World Bank. (2021). Community Involvement in Forest Restoration Projects. World Bank Publications.

